

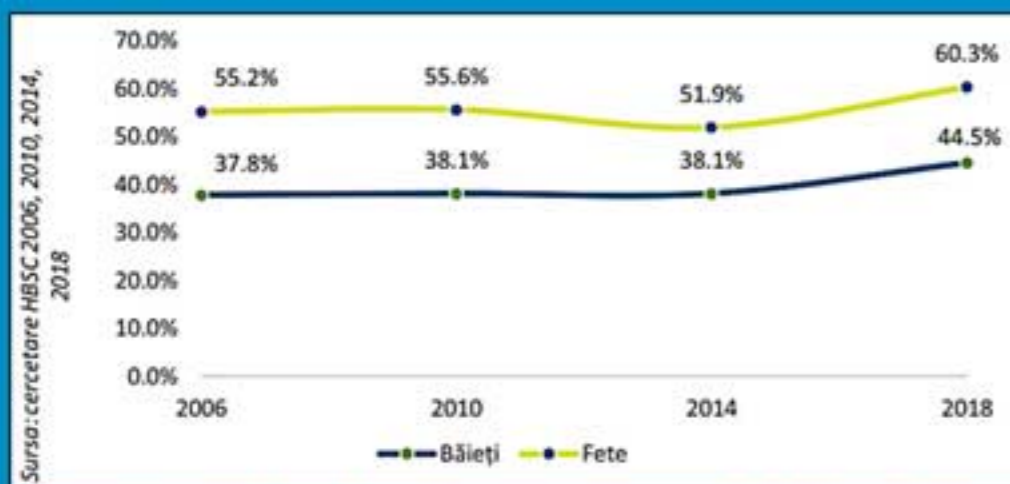


Campania „Zâmbește cu încredere. Sănătate orală pentru toți!”

Martie 2020

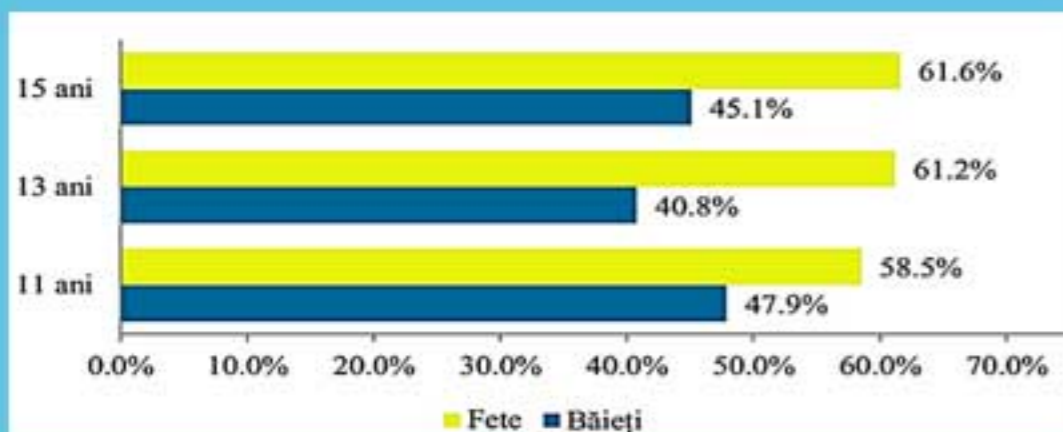
ÎN ROMÂNIA:

Procentul adolescenților care respectă regulile de sănătate orală și se spală pe dinți cel puțin de două ori pe zi (2006-2018)



Evoluția în perioada 2006-2018 privind atenția acordată de către adolescenți sănătății orale atestă o creștere a numărului persoanelor care își periază dantura de două ori pe zi, procentajul fiind mai mare în cazul fetelor, ascendent de la 55,2% la 60,3%, decât în cazul băieților (de la 37,8% la 44,5%).

Adolescenți care își periază dantura de două ori pe zi (% din nr. persoanelor intervievate, (Sursa: cercetare HBSC 2018))



Evoluția în perioada 2006-2018 privind atenția acordată de către adolescenți sănătății orale atestă o creștere a numărului persoanelor care își periază dantura de două ori pe zi, procentajul fiind mai mare în cazul fetelor, ascendent de la 55,2% la 60,3%, decât în cazul băieților (de la 37,8% la 44,5%).

Distribuția respondenților în funcție de timpul scurs de la ultima vizită la medicul stomatolog, 18-64 ani, România, 2017

Când ai fost ultima dată la medicul stomatolog?	%
Acum 6 luni	37%
În ultimele 6-12 luni	21%
În ultimii 1-5 ani	25%
Acum mai mult de 5 ani	18%

Sursa: <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2017/07/COMPAN2.pdf>

Studiul de evaluare a comportamentelor privind sănătatea orală, INSP 2020

- 70% are mai mult de 20 de dinți naturali
- 25% are proteză dentară parțială
- 93% se spală pe dinți de 2 ori pe zi sau mai des
- 68% se spală pe dinți timp de cel puțin 2 minute
- 52% se spală pe dinți după masă (18% în maxim 15 minute și 34% la mai mult de 15 minute)
- 70% au fost instruiți despre tehnica de periaj corectă
- 58% schimbă periuța o dată la 3 luni sau mai des
- 98% folosesc pasta de dinți pentru a-și curăța dinții
- 57% folosesc o pastă de dinți cu fluor
- 71% s-au confruntat cu probleme dentare în ultimul an

Comportamente cu risc pentru sănătatea orală

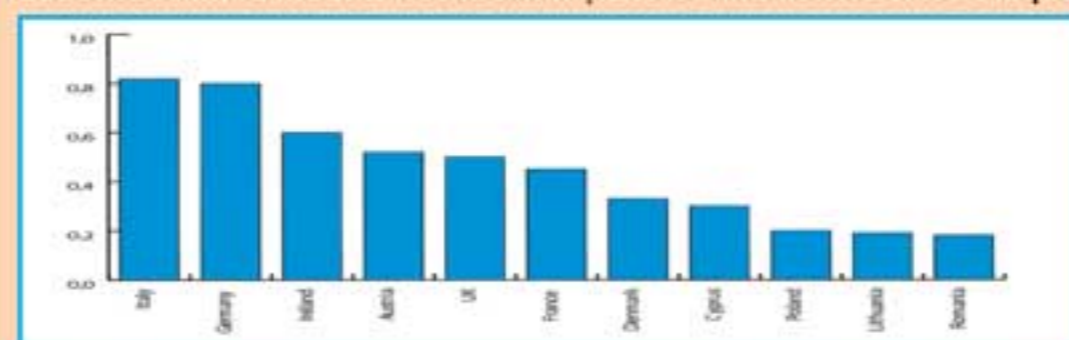
- 46% consumă dulciuri cel puțin o dată pe zi
- 27% consumă dulciuri între mese o dată (19,2%) sau de mai multe ori pe zi (17,8%)
- 22% consumă zilnic băuturi îndulcite sau sucuri (9% o dată pe zi și 13% de mai multe ori pe zi)
- 20% fumează zilnic
- 18% nu au vizitat medicul dentist în ultimii 5 ani

Frecvența vizitei la medicul stomatolog în ultimul an



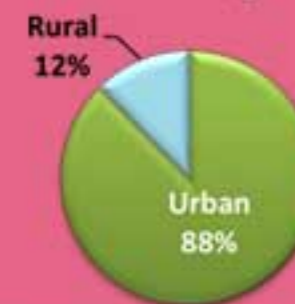
Date privind cheltuielile alocate serviciilor stomatologice în România

Procent estimat din PIB alocat sănătății orale din diferite state europene



Sursa: Raportul Platformei Europene pentru o Sănătate Orală mai Bună - 2012

Distribuția medicilor stomatologi în România, pe medii de rezidență



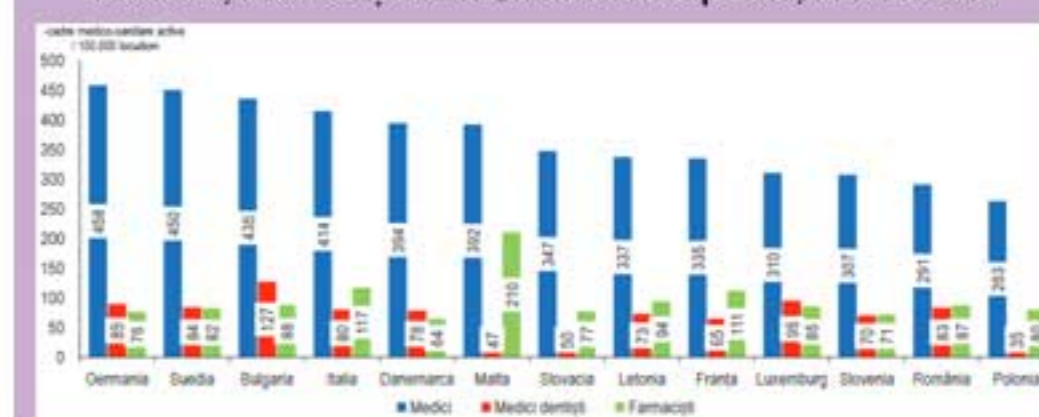
Sursa: Institutul Național de Statistică, (INS) 2018

Distribuția medicilor stomatologi în România, pe medii de rezidență

	2013	2014	2015	2016	2017
Nr. consultații și tratamente stomatologice (în mii)	716.8	366.9	500.4	610.9	483.1
Nr. consultații și tratamente ce revin pentru un locuitor	0.04	0.02	0.03	0.03	0.02

Sursa: Anuarul de Statistică Sanitară 2018

Numărul cadrelor medico-sanitare active ce revin la 100.000 de locuitori, în unele țări din Uniunea Europeană, în anul 2016



Sursa: INS, 2016

Comparativ cu celelalte țări din Uniunea Europeană, în România, în anul 2016, au revenit, în medie, 1198 locuitori la un medic stomatolog.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE

CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită

Campania

Zâmbește cu încredere.

Sănătate orală pentru toți!

Martie 2020



10 Recomandări pentru sănătatea dvs. orală

1. Periați-vă și curățați-vă zilnic:

- dinții,
- planșeul bucal,
- partea interioară a buzelor
- limba,
- interiorul obrazilor,

2. Pentru efectuarea igienei orale utilizați:

- periuța de dinți;
- ața dentară;
- dușul bucal.
- pasta de dinți cu fluor;
- apă de gură;

3. Folosirea gumei de mestecat nu vă asigură o bună igienă orală.

4. Spalați-vă pe dinți de cel puțin doua ori pe zi în primele 10 minute după ce terminați de mâncat.

5. Efectuați periajul dinților timp de minimum 2 minute.

6. Schimbați periuța de dinți în firecare lună. Periuța electrică de dinți curăță mult mai eficient dinți.

7. Mergeți la medicul stomatolog pentru control la 6 luni.

8. Nu consumați frecvent dulciuri.

9. Nu fumați, deoarece fumatul poate produce boli ale dinților și gingiilor.

10. Evitați abuzul de alcool. Acesta reprezintă un factor de risc pentru afecțiunile orale, în special cancer.



ACEST POSTER ESTE DESTINAT ADULȚILOR
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a
sănătății și educație pentru sănătate al
Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂȚĂII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE
ȘI PROMOVARE STĂRI DE SĂNĂȚATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂȚATE PUBLICĂ IAȘI

Campania Zâmbește cu încredere. Sănătate orală pentru toți!

Martie 2020



10
Recomandări
pentru
sănătatea
ta
orală

1. Dinții sănătoși sunt importanți pentru sănătatea ta.

2. Spală-te pe dinți de cel puțin de 2 ori/zi, dimineața și seara.

3. Spală-te pe dinți după fiecare masă.

4. Folosește o pastă de dinți cu fluor.

5. La fiecare spălare, perie-ți dinții timp de cel puțin 2 minute.

6. După spălare, curăță spațiile dintre dinți cu ață dentară sau duș bucal. Apoi clătește-te cu apă de gură.

7. Schimbă periuța de dinți în fiecare lună.

8. Evită dulciurile și băuturile îndulcite.

9. Fumatul și consumul de alcool dăunează sănătății tale orale.

10. Mergi periodic pentru control la medicul stomatolog.



ACEST POSTER ESTE DESTINAT COPIILOR
Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a
sănătății și educație pentru sănătate al
Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE
ȘI PROMOVARE STĂRI DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI